

# あさつゆ

No.385

# 11

令和6年11月号



昔も今も

これからも

平成10年7月 第69号 表紙【自宅で撮影】  
後列左から 寺田悦美さん 幸子さん 誠治さん  
中列左から 聡宏さん 豊穂さん 歳幸さん 智美さん  
前列左から 壮吾さん



左から 寺田豊穂さん 壮吾さん 悦美さん 誠治さん  
【イチゴハウスで撮影】



JA本渡五和

耕そう、大地と地域の未来。

組合員・利用者みなさまへ

金融窓口・ATM

## “営業時間変更”のお知らせ

日頃より、JA本渡五和をご利用いただき誠にありがとうございます。  
さて、当JAは、店舗運営の効率化を図り、サービスの維持とより一層充実したサービスをお客様へ提供するため、**令和7年1月より金融窓口・ATMの営業時間を次のとおり変更**させていただきます。  
お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 金融窓口営業時間

令和7年1月6日(月)より	
変更前	変更後
平日 8:30 ~ 15:00 ※プラザ店は12:00まで	平日 9:00 ~ 15:00 ※プラザ店は12:00まで

#### ■対象店舗

中央支店・プラザ本渡東店・本渡支店・五和支店・プラザ五和東店

### ATM営業時間

令和7年1月4日(土)より	
変更前	変更後
平日 8:45 ~ 19:00	平日 9:00 ~ 19:00

#### ■対象ATM

本店・本渡支店・旧本渡西・下浦・楠浦・宮地岳・城河原・  
プラザ五和東店・わかみや直売所  
(※イオン天草店・天草とれたて市場は変更無し)

発行 JA本渡五和 編集 総務部総務課 発行日 令和6年11月16日  
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

# 園児・児童に食育教育

## 小学生がレタスの定植体験

### レタス部長の小田豊さん(五和町御領)



苗の定植

レタス部長を務める小田豊さんが10月10日に、五和小学校の3年生にレタスの定植体験を実施しました。小田さんは食農教育の一環として、種まきから定植、収穫までのレタス栽培体験学習を毎年実施され、今年で11年目となります。



拓心高校実習生と一緒に定植

定植体験では、小田さんが苗の植え方について「深く植えすぎないように」と注意点を説明後、実習で来ていた拓心高校の生徒(五和小卒業生)と児童たちは学級園と学校近くの小田さんのレタス畑に一齐に苗を植え付けました。小田さんは「作物の生育状況を観

察しながら農業に興味を持ってもらいたい。将来の地域農業の担い手が誕生してくれると嬉しいです」と話されました。

拓心高校生徒も小学生の時に小田さんのレタスの定植体験行っていて、とても懐かしいと話していました。

今後は、12月上旬にレタスの収穫体験とラッピング見学が行われる予定です。



小田さん 植付けの説明

## 本町保育園

### 園児おにぎり給食



どの具にしようかな

本渡五和管内にある本町保育園は10月17日、稲刈り体験で収穫した新米を使った「おにぎり作り」を行いました。保育園では毎年、本町営農組合の協力で稲刈りを行ったあと、園児が自分たちで具材を選び、収穫した新米でおにぎりを握る体験を行っています。

園児たちは、皿の上に乗せたラップに先生からご飯を入れてもらった後、塩昆布や梅干しなど好きな具材を選び、丸いおにぎりを握った。園児たちは次々にお代わりをし、米3升を完食しました。

坂本安敏園長は「田植えは、天候不良でできなかったが稲刈りは無事行うことができた。営農組合の協力で貴重な体験をすることができて、自分たちが収穫した米を食べる喜びや、食べ物の大切さを学ぶこともできた。来年も営農組合と協力して園児たちに貴重な体験を行わせたい」と話されました。

一緒におにぎりを食べた営農組合の廣田千佐子さんは「何度もお代わりをして、笑顔で食べる姿を見て良かった」と笑顔で話されました。



いただきます



上手におにぎりできました

## JA本渡五和果樹部会青年部 「労働力不足解消へ向けた農作業支援」



JA本渡五和果樹部会青年部は、管内農業の課題である高齢化・労働力不足への対策として、平成29年より果樹施設のビニール張りの受託作業を行っています。

10月24日には、JA職員を含む22名で作業依頼のあった5戸の生産者のもとへ出向き、デコポンのハウス計84アール、39棟のビニール被覆作業を行いました。支援作業を依頼された方は「高所での作業は若い人でも尻込みする。青年部の力はとても助かる」「人手不足のなか、作業してもらって有り難い」と話されていました。

同部事務局を務める指導販売課の中川指導員は「ビニール被覆は人手が必要な作業のため毎年要望もあっている。今後も継続して実施できれば」と話しました。この支援作業は、管内農家の労働力不足を補うことで、高品質果実生産と生産拡大へ繋がる取り組みとなっています。



## 経営継承セミナー初開催 ～県内初の取り組み～



山崎政行所長

JA本渡五和営農組織連絡協議会とくまもと農業経営継承支援センターは10月8日、JA本渡五和本店で経営継承セミナーを開きました。集落営農組織を対象にしたセミナーの開催は県内で初めて。天草地域の集落営農組織12団体から約50人が参加し、経営継承の現状や事例について学びました。

農業者の高齢化や担い手不足を課題とする天草地域では中山間地域の振興に向けて県の事業を活用し、農地集積計画のもと集落営農組織の設立が進んでいます。JA本渡五和ではこれらの集落営農組織を束ね、共通課題の解決に向けた協議会を2016年10月に立ち上げました。行政も独自の就農支援制度を打ち出し、JAや集落営農組織と連携して担い手確保に取り組んでいます。今回のセミナーは各集落営農組織にとって喫緊の課題である担い手確保に向けた組織整備などの事例を、山崎農業経済研究所の山崎政行所長が「集落営農を次世代につなぐ ～危機感を行動へ～」と題して講演を行いました。



意見交換

セミナー後の意見交換では、地域の畜産農家から耕畜連携に関する意見があり、参加者らは地域農業の現状について理解を深めました。

## 防犯チラシ配布

本渡五和農協と天草警察署は連携して、10月15日年金支給日にあわせて振り込め詐欺・交通安全のチラシ配布、注意の呼び掛け活動を行いました。

本渡支店・グリーントップ本渡の店頭で詐欺防止のチラシやエコバッグ、夜間歩く際の反射テープを来店者約150人に配布を行いました。

県内でも1月から8月末までに電話によるお金の詐欺は55件、投資詐欺は61件となっており「電話でお金のお話が出たら詐欺！」など呼び掛けをし、来店者に注意喚起をしました。

今後も窓口での呼び掛けや振り込め詐欺の防止に努めていきます。



## JA共済 書道・交通安全ポスターコンクール

令和6年度JA共済全国小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール熊本県大会が開催され、熊本県下の小・中学生のみなさんの素晴らしい作品（書道の条幅の部）の中から、本渡五和管内の五和中学校3年の岡田夢叶さんがJA共済連熊本本部長賞に入賞され、10月28日に表彰式が行われました。

他にも多数の入賞作品がありとても素晴らしい力作でした。

応募された小・中学生のみなさんありがとうございました。来年も多くの応募をよろしくお願いいたします。



五和中学校3年の岡田夢叶さん

## 昔も今もこれからも



(左から) 寺田 悦美さん・誠治さん・壮吾さん (右手前) 豊穂さん

寺田 誠治さん・悦美さん・壮吾さん 豊穂さん【五和町手野】

寺田さんご一家は手野地区で、イチゴ・果樹栽培を励んでおられます。「あさつゆ」表紙を飾っていただいた当時は、米・イチゴ・養豚・果樹の栽培を行われていました。

現在は、米・イチゴ・ミカン（デコポン・河内晩柑・温州みかん）の業務を分担して行っています。米・イチゴ（11a）栽培は、誠治さん・悦美さんが主にされ、果樹栽培（200a）を息子の壮吾さんが行っています。

作物

	品 種	播 種	播 種 量
【小麦】	シロガネコムギ	11月下旬～12月上旬	10a当り6kg～7kg
【大麦】	はるしずく	11月中旬～下旬	//



令和5年度・令和6年度 早期玄米集荷実績、玄米検査結果比較

令和5年度	1等	2等	3等	規格外	合計(袋)
合計(袋)	1,578	3,411	520	0	5,509
比率(%)	28.7%	61.9%	9.4%	—	
令和6年度	1等	2等	3等	規格外	合計(袋)
合計(袋)	680	2,801	414	0	3,895
比率(%)	17.5%	71.9%	10.6%	—	

果樹生産者の皆様へお知らせ

**JAでは果樹の買取販売に取り組んでいます!!**

下記のような事でお困りの方はぜひ、ご相談ください。

- ・収穫は出来るが選別、選果場までの運搬ができない。
- ・JAの出荷基準で出荷するのに対応できない。
- ・収穫後の予措、貯蔵、出荷ができない。
- ・家族労力・雇用労力が減り今までの様に出荷できない。

**買取販売とは…**  
生産者の方からJAが直接買い取る取引。  
生産者の方とJA職員が現物を双方確認・協議し、双方で定めた価格でJAが買い取る取引方法です。

**買取販売の特徴**

- ①代金の決済が早い(最短引き取り翌日、規定では30日以内に代金が入金されます。)
- ②庭先での引き取りとなります。(JAから庭先まで引き取りにお伺いいたします。)
- ③収穫後の管理が簡易になります。(JAが集荷、予措、貯蔵、選別、出荷を行います。)

\*ご近所でミカンの販売でお困りの方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

\*詳しいご相談は、

JA本渡五和 指導販売課 (☎23-2231)

みかん選果場 (☎23-2042) 果樹指導員までお願いいたします。



野菜

【レタス】

収穫間近になっています。採りおくれのないよう適期収穫に努めてください。なお、防除基準を厳守し散布を行ってください。

・斑点細菌病、軟腐病、腐敗病

カセット水和剤

1,000倍(収穫7日前/2回)

・すそ枯れ病、灰色カビ病、菌核病

ファンタジスタ顆粒水和剤

2,000～3,000倍(収穫3日前/3回)

・オオタバコガ、ハスモンヨトウ、ヨトウムシ

プロフレアSC

2,000～4,000倍(収穫前日/3回)

使用時期、使用回数等農薬の使用基準を厳守してください。

【タカナ】

適期定植を行いましょう。病虫害防除は基準を厳守し散布してください。年内に縁腐れ症の予防を行いましょう。

・斑点細菌病、緑腐れ病

コサイド3000……………2,000倍

クレフノン……………100～200倍 } 混用

1型の追肥は12月10日 } を中心に  
2型の追肥は12月20日 }  
燐硝安加里S646を10a当り20kg散布  
しましょう。

【バレイショ】

種いもを受け取ったら、ただちに開封し、  
浴光処理を行ってください。

浴光処理…植え付けまでの間、種イモを日光  
に当て、長さ1cm前後の太く短い  
しまった芽を育ててください。

本渡育苗センター  
からのお知らせ

令和6年12月より野菜苗を注文される方は、  
営農物流センターもしくは五和支店購買へお問い合わせください。

物流センター：☎0969-23-3050

五和支店：☎0969-34-0101

畜産

■子牛・成牛セリ市 12月11日(水)～13日(金)

■空胎防除 12月16日(月) 本渡地区

冬場の事故低減について

牛が快適に感じる温度は15～25℃といわれています。エネルギー消費量を抑えて環境に順応できる温度帯は、5～30℃とされます。子牛は低温に対する耐性が弱く、寒冷ストレスを受けやすくなっており、月平均気温が10℃を下回った季節からエネルギー消費量が増加します。

子牛には保温対策が有効ですが、逆に牛舎を閉め切るとウイルスや細菌の増加につながり、疾病の感染拡大が起こりやすくなります。そのため、冬場でも換気が重要となります。

天気が良く、風がない日にはカーテンは全開にし、風が多少あっても牛に直接当たらないように、牛舎の上半分だけ解放させたり、空模様を見てカーテンを閉めるなどの細やかな対応が必要となります。

また、冬場は寒さでエネルギー要求量が増加しているため飼料をより多く摂取する必要があり、不足すれば体重減少、さらには疾病につながります。対応策として離乳の目安を引き上げましょう。例えば、通常人工乳を1kg摂取可能になった場合に離乳させていたものを、1.2kg程度まで哺育期間を延長します。

重要なのは、離乳直後にどれだけ固形飼料を食べられるか、十分量のエネルギーを得られるかです。

# 拓心高校だより 拓心の風

天草拓心高校の様々な活動を紹介してまいります

## イオン天草店実習製品販売会

10月26日(土)、イオン天草店で実習製品の販売会を行いました。農業系学科で生産・製造した製品を商業科の生徒が販売することで、地域への学校PRの機会としています。当日は販売前から行列ができましたが、商業科の生徒たちは落ち着いて接客対応し、すべて完売することができました。今回で9回目となりましたが、毎年楽しみにされている方も見受けられ、地域に定着してきていると感じました。



## 理事会だより

令和6年10月29日本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

**実績報告** 令和6年度上半期事業実績報告について

**第1号議案** コンプライアンスマニュアルの改訂について

**第2号議案** 固定資産取得(選果場トラックスケール更新)について

### 【報告事項】

1. 令和6年度上半期内部監査報告について
2. 自主検査(9月)結果報告について
3. ヘルプライン等通報窓口運営状況(第2四半期)について

4. 反社勢力等に関する取引対応状況報告について
5. 事務ミス等の発生状況について
6. 余裕金の四半期運用方針について
7. 余裕金運用にかかるリスク管理状況について
8. 延滞債権状況報告及び法人大口貸出経営状況報告について
9. ATMの利用状況について
10. 県下普及推進活動実績について
11. アグリフェスタの開催について
12. 農作業支援事業の取組みについて
13. 生活購買事業関連の実績について
14. グリーントップ冬のギフトチラシについて
15. 熊本県域JA構想に係る今後のスケジュールについて

# JAバンクアプリプラス 新登場!

## アプリで全部できるぞう。



いつでも  
手続きできるぞう。



JAバンクアプリ プラスのダウンロードはこちらから。



口座開設と合わせて、JAカード(単機能型)へのお申し込みもできます!



\*JAによってお取扱できない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

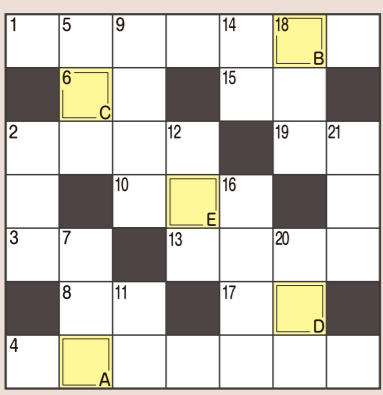
©2024



## 頭の体操 クロスワードパズル?

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

### ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことです
- 一の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が一の首頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は一ともに認める本の虫だ
- 一、乙、丙、丁

### タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、一を深めた
- 外為の「為」を略さずという
- 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 令和6年の干支(えと)は一、令和7年は巳(み)です
- 残ったおでんに具を一して煮直した
- スポンを買ったあとで上げることも
- 使ってはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

J A本渡五和 FAX番号

FAX 0969-23-6298

J A本渡五和 ホームページ



トップページ右上の「お問い合わせ」をクリックしてご応募ください

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え ホ シ ガ キ

10月号当選者 下浦町 F.Kさん/下浦町 N.Tさん/伊宇土町 S.Hさん  
五和町 Y.Mさん/五和町 N.Nさん

● 郵便番号  
● 住所(必ず番地まで記入)  
● 氏名(ふりがな)  
● 電話番号  
● ご意見・ご感想  
● 今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

85 8630031  
熊本県天草市南新町9-22  
J A本渡五和  
総務部総務課

必要事項をご記入のうえ、左記のいずれかの方法でご応募ください。  
①官製ハガキ ②FAX ③JA本渡五和ホームページ  
応募締切: 令和6年12月6日  
発 表: 令和6年12月号誌上  
※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどはインシャルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

応募方法



## 健康のはなし

今月のテーマ 良い睡眠をとりましょう!

皆さんは睡眠で休養がとれていますか? 必要な睡眠時間は個人差が大きく、年齢によっても違いますが、大体6時間以上といわれています。しかし、日本人の睡眠時間は短く、国の調査では約4割の人が6時間未満と回答しています。

### 睡眠不足による体への影響

- ・生活習慣病のリスク増加
- ・代謝機能の低下
- ・免疫力の低下
- ・集中力の低下
- ・記憶力・学習力の低下
- ・気分障害のリスク増加など

睡眠時間が6時間未満  
もしくは不眠の人

死亡 1.12倍  
2型糖尿病 1.37倍  
うつ病 2.27倍  
認知症 1.68倍



休養感のある睡眠がとれるよう、生活習慣を見直してみましょう!!

### 良質な睡眠をとるためのポイント

<p>日中の活動量を増やす</p>	<p>寝る直前の食事は控える</p>	<p>夕方以降のカフェインを控える</p>
<p>スマートフォンの使用を控える</p>	<p>喫煙をしない</p>	<p>光・温度・音に配慮した寝室の環境を整える</p>

※不眠症で悩みがある場合は、病院受診も検討しましょう。  
光: 朝日を浴びて、日中は明るく、夜は暗く  
温度: 快適と感じられる室温に(夏は28℃、冬は20℃くらい)  
お風呂に浸かり、体温を上げることで眠りにつきやすい  
音: できるだけ静かな環境で心地よい静かな音楽をかけるのもよい

**編集後記**  
11月に入り、朝晩は冷え込む日が続くようになり、寒暖差が激しい日もありますので、皆様体調管理に気を付けてお過ごしください。  
今年もインフルエンザが流行しはじめ、小・中学校でも学級閉鎖になっている学校もあります。10月、11月には多くのイベントや地区の祭りなど開催さ

**読者の声**  
みんなのひろば  
●天草ばんかん100周年おめでとうございませす。私の年齢のちよつど倍。たべられるといいなと思ひます。(愛知県 Kさん)  
●日中の暑さにしては、朝夕の空気が気持ちいい秋の感じす。冬の寒さはと、年老う毎に先が気になります。周りに迷惑をかけないようと思ひ毎日元気で楽しく過ごしていきたくいと頑張っています。(五和町 Sさん)  
●アグリフェスタ2024行くのを楽しみにしています。昔も今「あさつゆ」では皆さんの便りをお待ちしています。ご意見、ご感想は今後の誌面の内容充実のために活かさせていただきます。(五和町 Iさん)  
●11月に入り、朝晩は冷え込む日が続くようになり、寒暖差が激しい日もありますので、皆様体調管理に気を付けてお過ごしください。今年もインフルエンザが流行しはじめ、小・中学校でも学級閉鎖になっている学校もあります。10月、11月には多くのイベントや地区の祭りなど開催さ

## エーコープマーク商品の紹介

クロスワード正解者の中から抽選で5名様

●エーコープ オリーブオイル 400g

材料(2人分)  
冷や飯.....150g  
ベーコンスライス.....2枚  
むきアサリ.....30g  
ゴボウ(ささがき).....1本  
むき栗.....6個  
パルメザンチーズ.....大さじ1  
塩・こしょう.....適宜

オリーブ油.....大さじ1  
ニンニクみじん切り.....小さじ1/2  
白ワイン.....大さじ1  
水.....100ml  
生クリーム.....100ml  
パセリ.....適宜  
油.....適宜

## 栗のクリームリゾット風

写真はイメージです

作り方  
①ゴボウは水気を切り、180度の油で素揚げにし、軽く塩を振っておく。むき栗は塩を入れて水から下ゆでする。  
②フライパンにオリーブ油とニンニクみじん切り、細切りにしたベーコン、むきアサリを入れて弱火にかけ、3、4分炒め香りを出す。  
③②のフライパンを強火にし、白ワイン、水の順に入れ、冷や飯、①のむき栗を入れ、木べらで混ぜ合わせ生クリームを入れる。塩・こしょうで味を調え、パルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。  
④③を器に盛り付けて刻んだパセリをかけ、①の揚げたゴボウを天に盛って出来上がり。